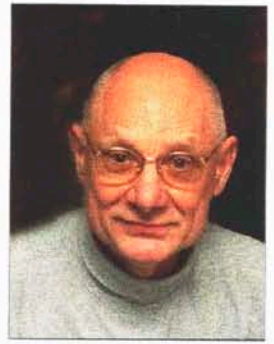


Christian Günther, Dr.-Geiger-Str.2, 82033-Rosenheim

An alle an Körper-Sprache Interessierten



Jean-Marie Bottequin

Rosenheim, den 03.11.2006

Empfehlungsschreiben für Jean-Marie Bottequin

Vor Kurzem erhielt ich durch einen guten Freund eine Empfehlung für ein Körperspracheseminar bei Jean-Marie Bottequin. Da ich mich persönlich als auch beruflich für Körpersprache interessiere habe ich mich sofort angemeldet.

Der Erstkontakt lief telefonisch und schon da hatte ich ein gebildeten, sorgfältig formulierenden Gesprächspartner am Apparat, dessen ruhige und offene Art sofort Vertrauen schaffte. Jean-Marie klärte mich höflich und seriös über den Ablauf und die Termine für die nächsten Seminare für Körpersprache auf. Alle meine Fragen wurden sorgfältig und vollständig beantwortet. Seiner Stimme nach stellte ich mir ihn als einen Mann um die 40. vor. In Wirklichkeit ist Jean-Marie schon über 65 Jahre alt.

10 Tage später besuchte ich dann den offenen Workshop in der Münchner Innenstadt in der Nähe des Ostbahnhofes. In einem ansprechend großen Raum waren rund 14 Teilnehmer versammelt. Für den 4-stündigen Kurs waren 40,00 € veranschlagt.

Der Kurs fand in einer freundlichen, warmen, fast schon familiären Atmosphäre statt und teilte sich in einen theoretischen Teil und einen praktischen Teil auf, gewürzt mit ein paar herrlichen Showeinlagen von Jean-Marie. Anhand vieler praktischer Beispiele und Übungen wurde man spielerisch und humorvoll in die Welt des Bewussten und Unbewussten Ausdrucks des Körpers eingeführt. Die Gruppe wurde von J.M. so offen und aufmerksam geleitet, dass sich jeder Teilnehmer angenommen gefühlt hat, wie ich im späteren Einzelgesprächen erfahren habe. Was soll ich sagen? Die 4 Stunden vergingen wie im Flug.

Zusammengefasst hat mich diese Erfahrung mit allen Sinnen berührt und meine vernachlässigte künstlerische Seite wieder beflügelt. Jetzt habe ich „Blut gerochen“ und werde auf jeden Fall auch das nächste Mal wieder mit dabei sein. Auch eine Einzelstunde bei J.M. schwebt mir vor.

Abschließend möchte ich noch ein paar Worte an J.M.'s Philosophie verlieren, die mich nachhaltig beeindruckt hat und auf Basis derer ich gerne dieses Empfehlungsschreiben an andere interessiert Menschen weitergebe.

J.M. geht es um die Vermittlung von Werten wie Anstand und Höflichkeit, Freundlichkeit, Humor und Authentizität.

Werte, die in unserer momentanen technik-konsumorientierten Gesellschaftsform sehr an den Rand gedrängt werden, nach denen wir uns aber alle innerlich sehnen.

Schönen Dank, Jean-Marie und bis bald.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Christian Günther', with a large, stylized initial 'C'.

Christian Günther